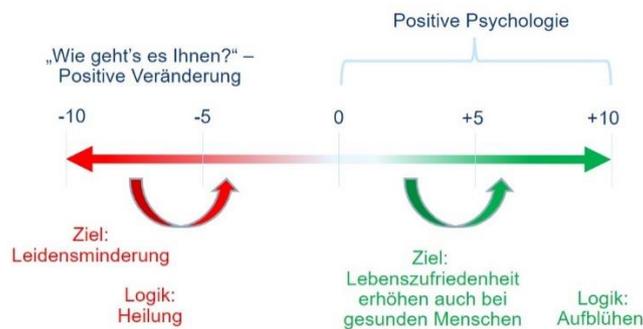


## PERMA-Lead® - eine Führungskultur, welche die Mitarbeitenden ins Zentrum stellt

Die Stärken aller Mitarbeitenden nutzen, das volle Potenzial entfalten und zeitgleich die Arbeitszufriedenheit, Leistungsfähigkeit sowie den Unternehmenserfolg erhöhen. – Wie? Mithilfe von PERMA-Lead® blühen sowohl Ihre Mitarbeitenden als auch Ihre Führungskräfte auf. Die Organisation als Ganzes profitiert damit nachhaltig.

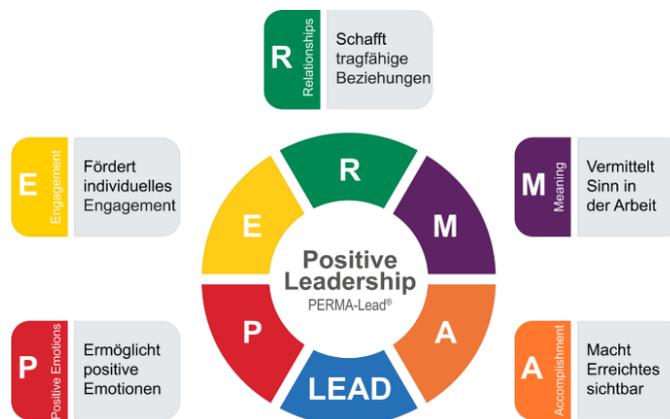
### Das PERMA-Lead® Modell

Das PERMA-Lead® - Modell hat seinen Ursprung in der positiven Psychologie, welche den Blick auf das Positive lenkt und eine Ressourcen- sowie Stärkenorientierung vertritt. Dabei werden problematische Aspekte oder Defizite im Sinne der klassischen Psychologie zwar nicht ausgeblendet, aber diese Themen inkl. geltender Logik stehen nicht im Fokus: «Das Glas ist halb voll.»



Als einer der prominentesten Vertreter der positiven Psychologie hat Seligmann das PERMA-Modell (2011) konzipiert. Im Rahmen dieser gut belegten Theorie des Wohlbefindens, wird das Aufblühen von Menschen anhand der fünf Dimensionen (**P**ositive Emotions, **E**ngagement, **R**elationships, **M**eaning, **A**ccomplishment) beschrieben und erforscht.

Markus Ebner und sein Team haben auf dieser Basis das PERMA-Lead® - Modell (Ebner, M. 2019) entwickelt, welches der Frage nachgeht, was eine Führungskraft positiv zum PERMA der Mitarbeitenden am Arbeitsplatz beitragen kann. Das evidenzbasierte Modell beschreibt und misst demnach positive Leadership Verhaltensweisen anhand der fünf Dimensionen, welche die Stärkung des PERMA von Mitarbeitenden im Arbeitskontext zum Ziel haben.



Vor diesem Hintergrund propagiert positive Leadership einen stärkenorientierten Führungsstil und legt den Fokus auf die Potenzialentfaltung der Mitarbeitenden. Stärken und Talente sollen von den Führungskräften erkannt, genutzt sowie gefördert werden und eine positive, gesundheitsförderliche Arbeitsumgebung geschaffen werden. In der Folge erhöhen sich Motivation, Zufriedenheit und Leistung einer Organisation wovon schliesslich alle Beteiligten profitieren.

Umfangreiche Forschungsergebnisse zeigen, dass die gezielte Förderung der fünf PERMA-Lead® Dimensionen als Führungsphilosophie zu höherem Wohlbefinden, höherer Arbeitszufriedenheit, höherer Leistung, einem geringeren Stresslevel sowie weniger Fluktuation und Krankheitstagen bei den Mitarbeitenden führen. Eine von PERMA-Lead® geprägte Organisationskultur beeinflusst demnach den Unternehmenserfolg signifikant.

## VIA Signaturstärken

Damit sich Führung und die persönliche Entwicklung an den Stärken der Mitarbeitenden orientieren kann, ist es wichtig, diese zu er-/kennen. Das VIA-Modell (Values-in-Action; Peter & Seligman, 2004), mit zugehörigem Fragebogen (VIA-IS), liefert dazu eine wertvolle Basis. Insgesamt werden darin 24 Charakterstärken beschrieben, die als positive Kernmerkmale in Bezug auf das Denken, Fühlen und Verhalten einer Person zu verstehen sind.

Im individuellen Stärkenprofil gelten schliesslich die 5-7 Charakterstärken, die sehr häufig gezeigt werden, als Signaturstärken. Diese werden als besonders wichtiger, natürlicher Teil der eigenen Identität wahrgenommen und wirken in ihrer Ausübung energiespendend. Ein idealer Ausgangspunkt also, um Mitarbeitende passend einzusetzen und die persönliche Entwicklung gezielt zu fördern.

## Unser Angebot

Als zertifizierte PERMA-Lead Trainer:innen unterstützen wir Sie gerne bei der Gestaltung und Weiterentwicklung ihrer Führungskultur:

- **Personal- und Führungsentwicklung / -training** – Reflexion des eigenen Führungsstils und gezielte Förderung von positive Leadership Verhaltensweisen im Rahmen von PERMA-Lead (Profiler, VIA Signaturstärken, 360°-Feedback).
- **Coaching** – Gezielte Unterstützung bei der Umsetzung von PERMA-Lead im Arbeitsalltag (Profiler, VIA Signaturstärken, 360°-Feedback).
- **Organisations- und Kulturentwicklung** – Der Weg hin zur PERMA-Kultur und einer gesunden Organisation (Unternehmensanalyse)

## 3 PERMA-Lead-Instrumente

Für Coaching, Training & Organisationsentwicklung können je nach Bedarf 3 verschiedene PERMA-Lead Testverfahren eingesetzt werden.



**PERMA-Lead-Profiler:** Analyse des positive Leadership Führungsverhaltens aufgrund einer kurzen Selbsteinschätzung zur Reflexion der eigenen Führungshaltung sowie Identifizierung von Handlungsfeldern / Entwicklungspotenzial.

**PERMA-Lead-360°-Feedback:** Gegenüberstellung einer Selbsteinschätzung und drei Fremdeinschätzungen (Mitarbeiter:in, Vorgesetzter, Kolleg:in) der PERMA-Lead Dimensionen, Managementkompetenzen sowie karriereförderlichen Verhaltensweisen zur differenzierten Analyse des Entwicklungspotenzials einer Führungsperson.

**PERMA-Lead-Unternehmensanalyse:** Analyse der Organisations- oder Führungskultur auf Basis von mehreren PERMA-Lead-360°-Feedbacks zur Ableitung von massgeschneiderten Massnahmen.